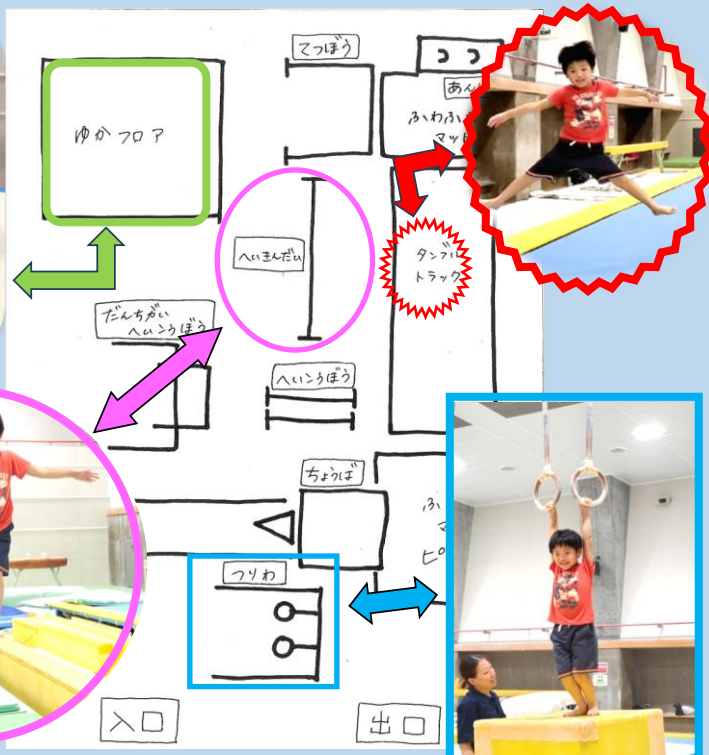


# 横浜市スポーツ医科学センター 2024.12.22(日) 開催 体操教室 イベント

## ① 親子ふれあい器械体操体験!!



時間 …… 9:30~10:30  
 対象 …… 4歳~8歳の子ども  
 と保護者  
 定員 …… 20組  
 参加費 …… 2,500円  
 (1名追加 +500円)  
 ※ 2名以上の追加はできません。



器械体操の種目に直接ふれあい、親子で楽しく運動やトレーニングを行います。  
 体操指導員が実演行いながら、説明いたします。

## ② バク転チャレンジ

時間 …… 10:45~11:45  
 対象 …… 小学生  
 参加条件 …… ブリッチ・壁倒立ともに10秒  
 できる方  
 定員 …… 30名  
 参加費 …… 2,000円



バク転ってどんな感じだろう?

バク転やってみたい!

ジャンプや倒立などの  
 練習メニューを指導員の補助  
 のもとに行い、後ろに回る感覚  
 などを体験してみよう!

## ◆ イベント詳細

| タイトル           | 集合時間・場所                | 備考   |
|----------------|------------------------|--|
| ① 親子ふれあい器械体操体験 | 集合：9：20<br>場所：アリーナホール  | ・半袖、短パン等動きやすい服装<br>(靴不要はだしで行います)<br>・参加される保護者様も、動きやすい服装で<br>ご参加ください。 |
| ② バク転チャレンジ！    | 集合：10：35<br>場所：アリーナホール | ・水筒、タオル（必要な方）<br>※②バク転条件：ブリッチ・壁倒立ともに10秒できる方                          |

※持ち物には必ず記名をしてください。

## ◆ 会場

### 横浜市スポーツ医科学センター 大アリーナ

#### ① 申込方法

・スポーツ医科学センターのホームページ内にある「教室ログイン」をクリックし、利用者ログインページからお申し込みください。

・はじめてのご利用の方は

⇒「利用者登録」ページ（外部リンク：<http://www.yokohama-sports.jp/ysmc/entry>）からお進みください。

・登録がお済みの方は

⇒「利用者ログイン」ページ（外部リンク：<http://www.yokohama-sports.jp/ysmc/login>）からお進みください。

※お申し込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は、

「@yokohama-sports.jp」を受信できるように設定をお願いします。

※お子様の名前で登録をお願いします。

#### ② 参加料（クレジット決済については下記注意事項(1)参照）

・親子ふれあい器械体操体験 2,500円 ※大人～子ども1名追加500円

・バク転チャレンジ 2,000円

#### ③ 参加決定方法：抽選 横浜市スポーツ医科学センターHPのネット申込

#### ④ 申込期間：令和6年11月1日～（金）～令和6年11月18日（月）

（申込多数の場合は、抽選となります。）

当選発表：令和6年11月22日（金）までにメールで返信

#### ⑤ 問い合わせ：電話（477-5050） 日祝/9:00～16:00 その他曜日/9:00～20:00

【注意事項】(1)参加料の支払いは、クレジット決済（～12/20）または現金（当日のみ）でのお支払いとなります。

(2)健康状態に不安のある方は、かかりつけ医師にご相談の上、ご参加ください。

(3)申込後、キャンセルする場合には必ずお電話をしてください。

(4)申込者が最少催行人数に達しなかった場合、イベントが中止となる可能性がございます。

あらかじめご了承ください。



利用者ログイン

#### ■個人情報の取扱いについて■

1 事業者の名称 ... 公益財団法人横浜市スポーツ協会

2 個人情報の利用目的 ... ご記入いただいた個人情報は、ジュニアベースボールプログラムの事業運営のために使用します。

3 個人情報の第三者提供について ... ご記入いただいた個人情報を、第三者へ提供することはありません。ただし、法律で定められている場合を除きます。

4 個人情報の取扱いの委託について ... ご記入いただいた個人情報の取扱いについて、委託することはありません。

5 個人情報の開示等及び問合せについて ... 当協会が保有する個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去および第三者への提供の停止に応じる窓口は、7の問い合わせ先と同じです。

6 個人情報を提供いただけない場合の取扱い ... 必要事項をご記入いただけない場合、事業参加に支障が生じる恐れがあります。

7 当協会の個人情報取扱いに関する苦情、相談等の問合せ先

◆個人情報保護管理責任者：公益財団法人横浜市スポーツ協会事務局長

◆お問い合わせ窓口：総務部総務課 電話045-640-0011 FAX045-640-0021