

トレーニング室 土曜日の個人利用について

横浜市スポーツ医科学センター

いつも横浜市スポーツ医科学センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在土曜日のトレーニング室個人利用は予約制としていますが、令和4年3月26日(土)～予約なしでご利用いただけるようになりました。ただし今後の感染状況・混雑状況等により、予約制とさせていただきます場合がありますのでご了承ください。

利用時間・料金・定員等は規制を継続いたします。

■土曜日及び月・水・木・金曜日(祝日は除く)

受付時間	利用時間	ロッカーキー 返却時間	定員
17:25-19:45	17:45-20:30	-20:45 まで	25名

■火曜日

区分	受付時間	利用時間	ロッカーキー 返却時間	定員
A	8:45-11:00	9:00-11:45	-12:00 まで	25名
B	13:10 -15:30	13:30-16:15	-16:30 まで	25名
C	17:25-19:45	17:45-20:30	-20:45 まで	25名

■日曜日

区分	受付時間	利用時間	ロッカーキー 返却時間	定員
A	8:40-11:00	9:00-11:45	-12:00 まで	25名
B	13:10 -15:30	13:30-16:15	-16:30 まで	25名

2. 利用料金(変更なし)

各利用時間区分 1回 500円(税込)(通常は1日1,000円)回数券は1枚につき、2回使用可

3. 予約について

(1)日曜日の利用予約(変更なし)

・予約開始日時

ご利用日直近の金曜日、午前11時から。

・予約方法

電話または直接来館 (TEL: 045-477-5050)

※ご予約時にスポ医科IDカード番号を伝えてください。

※初回の方は利用者講習会が必要です。以下(2)のとおりご予約ください。

※その他の曜日は当面の間、予約なしでご利用可能です。

※定員に達し次第受付は終了します。

(2)初回利用者講習会の予約(変更なし)

・初回講習の予約枠は日曜日A・B区分と火曜日B区分。各1組です。

・講習会予約開始は、直近金曜日の11時から電話または直接来館です。

・A区分の講習受付は8:35~8:45 講習は8:45に開始します。

B区分の講習受付は12:50~13:00 講習は13:15に開始します。

・月曜日と水~土曜日(祝日は除く)の講習予約をご希望の方はお問合せください。

4. 事前にご確認いただきたいこと

・当日受付時間内に、直接総合受付にお越しくください。

・感染症防止対策チェックシート(HP掲載)を**来館される前に必ず**ご確認ください。(利用毎)

・ご利用当日には、当施設のIDカードが必要です。お忘れの場合は、受付できません。(未作成の方は、初回に登録・作成してください。)