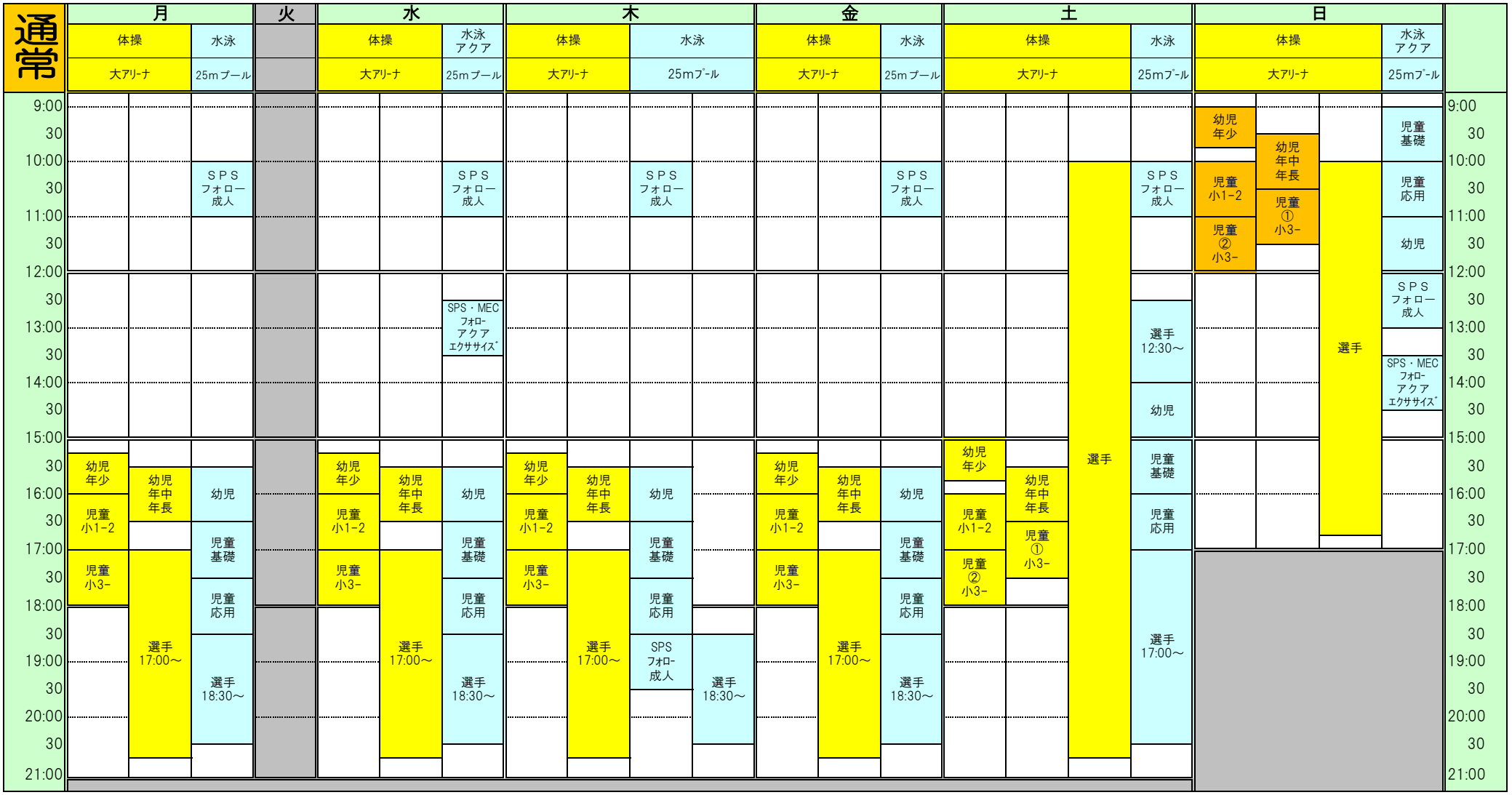スポーツ教室 タイムスケジュール（通常）