（ C-2 ）

スポーツ教室 タイムスケジュール（祝祭日）

祝・祭日	月				水				木				金				土				
	体操			水泳	体操			水泳 アクア	体操			水泳	体操			水泳	体操			水泳	
	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	大アリーナ			25mプール	
9:00	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	幼児 年少			SPS フォロー 成人	9:00
30		幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長				幼児 年中 年長			30
10:00	児童 小1-2		選手		児童 小1-2		選手	SPS・MEC フォロー アクア エクササイズ	児童 小1-2		選手		児童 小1-2		選手		児童 小1-2	児童① 小3-	選手	選手	10:00
30																					30
11:00	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童 小3-			幼児	児童② 小3-			幼児	11:00
30																					30
12:00				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎				児童 基礎	12:00
30																					30
13:00			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用			選手	児童 応用	13:00
30																					30
14:00				選手				選手				選手				選手				選手	14:00
30																					30
15:00																					15:00
30																					30
16:00																					16:00
30																					30
17:00																					17:00