

2022年度第4期 冬の健康・文化教室 追加申込のご案内

12月14日募集締切終了に伴い、各教室のお申込状況についてお知らせいたします。

空枠については、令和5年1月5日 午前10時より追加申込を開始します。

【追加申込方法】

- ① 電話または直接来館で、お申込ください。（電話/045-477-5050）
※メールでのお申込はできません。
- ② 先着順です。
※1回の電話で1件のお申込のみ受付可能です。希望教室多数の場合は
お手数ですがその都度、おかけ直しの上お申込ください。

| 教室名 | | 定員 | 申込数 | 空枠数 |
|-----|--|----|-----|-----|
| 月 | 関節ととのえ塾 10:00-11:30 | 10 | 7 | 3 |
| | 太極拳 10:00-11:30 | 25 | 18 | 7 |
| | 骨盤調整 13:30-14:45 | 25 | 25 | なし |
| 水 | 健康ヨーガ I 【水曜】 13:00-14:15 | 25 | 16 | 9 |
| | ハワイアンキルト 13:00-14:30 | 9 | 6 | 3 |
| | 大人のためのコンディショニング (水曜日コース) 11:00-12:00 | 20 | 13 | 7 |
| 木 | フラダンス 13:15-14:30 | 32 | 20 | 12 |
| | ピラティス 18:45-20:00 | 32 | 20 | 12 |
| 金 | 大人のためのコンディショニング (金曜日コース) 11:00-12:00 | 20 | 20 | なし |
| | 機能改善ヨーガ 13:00-14:30 | 32 | 18 | 14 |
| | 健康ヨーガ II 【金曜】 15:30-17:00 | 32 | 23 | 9 |
| | シェイプアップボクシング 18:45-20:00 | 15 | 13 | 2 |

- 情報は、2022年12月15日時点のものです。変動の可能性もありますので、ご了承ください。
- 既にお申込をされた方には12月14日の締切後、抽選等の事務処理を行い、12月22日に郵送にて当落のご連絡をお送りしております。
12月28日までに到着が確認できない方は、1月4日以降当センターまでお問い合わせください。