

# タイムスケジュール

通常	月		火		水		木		金		土		日	
	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳
	大アトナ	25mプール			大アトナ	25mプール			大アトナ	25mプール			大アトナ	25mプール
9:00													幼児年少	幼児年少
9:30													幼児年中	幼児年中
10:00													幼児小1-2	幼児小1-2
10:30		SPS フォロー 成人				SPS フォロー 成人			SPS フォロー 成人				幼児小3-	幼児小3-
11:00													児童基礎	児童基礎
11:30													児童応用	児童応用
12:00													選手	選手
12:30													選手	選手
13:00													選手	選手
13:30													選手	選手
14:00													選手	選手
14:30													選手	選手
15:00													選手	選手
15:30													選手	選手
16:00	幼児年少	幼児年中	幼児	幼児年少	幼児年中	幼児	幼児年少	幼児年中	幼児	幼児年少	幼児年中	幼児	幼児年少	幼児年中
16:30	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2	児童小1-2
17:00	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-	児童小3-
17:30	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎	児童基礎
18:00	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用	児童応用
18:30	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手
19:30	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手
20:00	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手
21:00	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手	選手

祝・祭日	月		水		木		金		土	
	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳
	大アトナ	25mプール	大アトナ	25mプール	大アトナ	25mプール	大アトナ	25mプール	大アトナ	25mプール
9:00	幼児年少	SPS フォロー 成人	幼児年少	SPS フォロー 成人	幼児年少	SPS フォロー 成人	幼児年少	SPS フォロー 成人	幼児年少	SPS フォロー 成人
9:30	幼児年中		幼児年中		幼児年中		幼児年中		幼児年中	
10:00	児童小1-2		児童小1-2		児童小1-2		児童小1-2		児童小1-2	
10:30	児童小3-		児童小3-		児童小3-		児童小3-		児童小3-	
11:00	児童基礎		児童基礎		児童基礎		児童基礎		児童基礎	
11:30	児童応用		児童応用		児童応用		児童応用		児童応用	
12:00	選手		選手		選手		選手		選手	
12:30	選手		選手		選手		選手		選手	
13:00	選手		選手		選手		選手		選手	
13:30	選手		選手		選手		選手		選手	
14:00	選手		選手		選手		選手		選手	
14:30	選手		選手		選手		選手		選手	
15:00	選手		選手		選手		選手		選手	
15:30	選手		選手		選手		選手		選手	
16:00	選手		選手		選手		選手		選手	
16:30	選手		選手		選手		選手		選手	
17:00	選手		選手		選手		選手		選手	

## お知らせ



教室会員への通知・連絡は、メール配信ツール「マチコミ」でご連絡します。  
既に登録を済ませている方も、年度ごとに新グループへの更新登録が必要です。  
詳細については、入会・更新手続きの際に配布する「2022年度版」をご確認いただき、2022年度グループへの登録・更新手続きをお願い致します。

## 個人情報の取扱いについて

- 事業者の名称  
公益財団法人横浜市スポーツ協会
- 利用目的、第三者への提供、業務の委託について
  - 医療（検診を含む。以下同じ。）提供
  - 診療費請求のための事務
  - 当センターの管理運営業務
  - 企業等から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知
  - 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への相談又は届出等
  - 医療や事業等の業務の維持・改善・研究のための基礎資料
  - 当センター内において行われる医療実習への協力
  - 医療の質の向上を目的とした当センター内での症例研究
  - 当センターで実施する事業、教室等の開催
  - 当センターの研修室及びアリーナ等の施設貸出、トレーニングルーム及びプール等の施設利用
  - 外部監査機関への情報提供
  - 警察等の官公署からの、法律による定めに基づく請求の際の情報提供

- ご本人以外から個人情報を取得する場合  
ご本人が乳幼児、意識障害等で説明による同意を得ることが困難な場合や、ご本人以外から個人情報を取得する場合は、個人情報の取得の必要性を十分考慮した上で取得することとし、親権者、保護者等が定まっている場合は可能な限り了解を得るものとしします。
- 個人情報をご提供頂けない場合もしくは虚偽の申請をされた場合の取扱い  
必要事項をご記入いただけない場合、当センターでの医療提供、事業及び教室等への参加、施設の利用ができない場合があります。また提供いただいた個人情報が虚偽の場合は、本人の同意なく取得・利用・記録等をすることがあります。
- 個人情報の開示等の問合せについて  
当センターが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、下記までご連絡ください。また当センターの個人情報の取扱いに関する苦情、相談等も同様の番号となります。

個人情報保護管理責任者  
公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局 局長

2022年度  
横浜市スポーツ医科学センター

(C-1)

# スポーツ教室

スポーツプログラムサービス (SPS) フォロー事業

入会金  
無料

事前の体験で  
安心入会  
(要予約・有料)

医科学で  
サポート

## スポーツ教室 5つの魅力



1 レベルに合わせた  
多数のコース  
同じレベルの仲間と  
楽しく運動できます

2 入会金なしで  
リーズナブルな  
月会費  
初めの方も運動を  
気軽に始めることができます

3 公認資格を持った  
優秀な指導者  
あなたのスポーツライフを  
強気にサポートします



4 医科学に基づいた  
プログラムの提供  
SPS(スポーツプログラムサービス)や  
医科学専門スタッフがフォローします

5 あなたのレベルに  
あわせた指導  
進級システムで目標を設定  
意欲的に取り組むことができます



キャプテンわん  
(C) ゆず華  
(公財)横浜市スポーツ協会

## お問い合わせ先

- 横浜市スポーツ医科学センター（指定管理者：公益財団法人横浜市スポーツ協会）  
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内  
TEL & FAX : 045-477-5774（教室案内/振替申込等）
- 営業時間 平日 9:00~21:00（受付 20:00 まで）  
日曜・祝日 9:00~17:00（受付 16:00 まで）
- 休館日 原則第3火曜日 ※7・8月無休・1~3月は第3・4火曜日・年末年始 12/29~1/3  
※詳細は、HPでご確認ください。

■ホームページ  
<http://www.yspc-ysmc.jp>  
スポ医科 で検索！！

