

はじめてスマイル!

5/3
(Sat)

1 Day スイミング イベント

本格的な夏を前に、水泳をはじめてみよう!!
スイミングをはじめるなら今の時期がオススメです!!

① 親子で水慣れ教室



「はじめて」は、一緒に **あんしん**
安心

「水泳をはじめるのに一人だと
心配…」そんな声にお応えして

! **白**だけの特別親子レッスン!

② クロールのコツ体験



クロールの**コツ**!!

その1 ただしい“しせい”をするべし!

その2 つよい“バタ足”をするべし!

その3 〇〇〇 (つづきはイベントで)

◆ 各イベント詳細

好評につき定員枠拡大!

タイトル	定員	対象	開催時間	料金	備考
親子で 水慣れ教室	20組 (40名)	3歳以上の未就学児 その保護者様	9:30~10:30 (60分間)	2,500円	おむつを使用していないこと ※トレーニングパンツ含む
クロールの コツ体験	30名	小学1~6年生	11:00~12:00 (60分間)	2,000円	・バタ足で10m進める方のみ (ビート板キックでも可)

★会場 横浜市スポーツ医科学センター 25m プール

★服装(持ち物) 水着・水泳帽・ゴーグル(必要あれば)・タオル

※「親子で水慣れ教室」に参加される保護者様も水着と水泳帽を着用しご参加ください。

※持ち物には必ず記名をしてください。

① 申込方法

・スポーツ医科学センターのホームページ内にある「教室ログイン」をクリックし、利用者ログインページからお申し込みください。

・はじめてのご利用の方は

⇒「利用者登録」ページ(外部リンク: <https://www.yokohama-sports.jp/ysmc/entry>)

・登録がお済みの方は

⇒「利用者ログイン」ページ(外部リンク: <https://www.yokohama-sports.jp/ysmc/login>)

※お申し込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は、「@yokohama-sports.jp」を受信できるように設定をお願いします。

※お子様の名前で登録をお願いします。

② 参加料(クレジット決済については下記注意事項(1)参照)

・親子で水慣れ教室 2,500円

・クロールのコツ体験 2,000円

③ 参加決定方法: 抽選 横浜市スポーツ医科学センターHPのネット申込

④ 申込期間: 令和7年3月20日(木)~令和7年4月16日(水)

(申込多数の場合は、抽選となります。)

当選発表: 令和7年4月23日(水)までにメールで返信

⑤ 問い合わせ: 電話(477-5050) 日祝/9:00~16:00 その他曜日/9:00~20:00

【注意事項】(1)参加料の支払いはクレジット決済(~5/1)または現金(当日のみ)でのお支払いとなります。

(2)健康状態に不安のある方は、かかりつけ医師にご相談の上、ご参加ください。

(3)申込後、キャンセルする場合には必ずお電話をしてください。

(4)申込者が最少催行人数に達しなかった場合、イベントが中止となる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

■ イベント内容についてのお問い合わせ

電話(477-5774)

日祝/9:00~16:00 その他曜日/9:00~20:00



利用者ログイン