

令和7年度 第1期 冬の健康スポーツ・文化教室 追加申込のご案内

令和7年3月24日（月） 13時～

① 電話でお申込ください。（電話/045-477-5050）

※メールでのお申込はできません。

② 先着順です。

※1回の電話で1件のお申込のみ受付可能です。希望教室多数の場合は
お手数ですがその都度、おかけ直しの上お申込ください。

※×は、追加申込を受け付けません。

教室名		定員	空枠数5以上あり ○ 空枠数5未満 ☆ 空枠なし ×	備 考
月	太極拳	25	×	満員御礼
	骨盤調整①	40	○	
	骨盤調整②	40	○	
水	健康ヨーガ①	40	○	
	ハワイアンキルト	15	○	
	大人のための コンディショニング (水曜日コース)	30	○	
木	フラダンス	40	○	
	ピラティス①	40	○	
	ピラティス②	40	○	
金	大人のための コンディショニング (金曜日コース)	30	○	
	機能改善ヨーガ	40	○	
	健康ヨーガ②	40	○	
	シェイプアップボクシング	35	○	

■ 情報は、2025年3月22日時点のものです。変動の可能性もありますので、ご了承ください。

※ 追加申込をされる方には、郵送物はありません。教室初日に総合受付で直接お手続き後、第1回目の教室へ
ご参加ください。教室出席簿への記名は、入金手続き後、教室2回目までに行います。