

骨を強くする歩行を学ぶ



骨活ウォーキング

骨活とは…

食生活や運動で骨の健康を保つことです。

楽しく歩いて骨粗鬆症を予防しましょう！

日程：2025年3月30日（日）

時間：10時00分～11時30分（開場9時30分）

会場：横浜市スポーツ医科学センター内
小アリーナ

対象：15歳以上（中学生不可）

参加費：2,000円

持ち物：内履き・運動できる服装

申込方法：インターネットのみ

受付期間：2025年2月10日（月）～3月2日（日）まで

定員：15名（応募者多数の場合、抽選）

※当日のスケジュール、申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

横浜市スポーツ医科学センター

TEL:045-477-5050

住所：〒222-0036 横浜市港北区小机町3302-5日産スタジアム内

■ホームページ：<http://www.yspc-ysmc.jp/>

■電話受付：【月～土】20時まで 【日・祝】16時まで

■営業時間：【月～土】9時～21時、【日・祝】9時～17時

■休館日：4～6月・9～12月第3火曜日、1～3月第3・4火曜日



🦴 当日のスケジュール 🦴

9時30分

受付開始

10時00分

開始

10時10分頃

骨密度測定

測定結果の説明

10時50分頃

足部のコンディショニング

ウォーキング

11時30分

終了



- ・募集期間終了時に教室の最小催行人数に達していない場合は、中止となります。
- ・応募者多数の場合は抽選になります。抽選では市内在住・在勤・在学で初参加者の方が優先となります。
- ・宛先違い等で、はがき不着による申込手続未完については責任を負いかねます。
- ・抽選結果通知：3月6日（木）までに届かない場合は、お問合せ下さい。
- ・締切・抽選後定員に空き枠がある場合、令和7年3月21日（金）13時からお電話で追加受付。【先着順】

【申込方法】



利用者ログイン

① インターネットで申し込み

- ・スポーツ医科学センターのホームページ内にある「教室ログイン」をクリックし、利用者ログインページから、お申し込みください。
- ・はじめてのご利用の方は、
⇒「利用者登録」ページ（外部リンク：<https://www.yokohama-sports.jp/ysmc/entry>）からお進みください。
- ・登録がお済みの方は、
⇒「利用者ログイン」ページ（外部リンク：<https://www.yokohama-sports.jp/ysmc/login>）からお進みください。
※お申し込みの際に登録していただくメールアドレスで、迷惑メール設定をされている方は「@yokohama-sports.jp」を受信できるように設定をお願いします。
- ・インターネットでのお申込みに限り抽選後のマイページにてクレジットカードのインターネット決済が可能です。
※追加申込及び繰り上げ当選では、クレジットカードは使えません。

個人情報の取扱いについて

1 事業者の名称

公益財団法人横浜市スポーツ協会

2 利用目的、第三者への提供、業務の委託について

- (1) 医療（検診を含む。以下同じ。）提供
- (2) 診療費請求のための事務
- (3) 当センターの管理運営業務
- (4) 企業から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知
- (5) 医師賠償責任保険などに係る、医療に関する専門の団体、保険会社等への相談又は届出等
- (6) 医療や事業等の業務の維持・改善・研究のための基礎資料
- (7) 当センター内において行われる医療実習への協力
- (8) 医療の質の向上を目的とした当センター内での症例研究
- (9) 当センターで実施する事業、教室等の開催
- (10) 当センターの研修室及びアリーナ等の施設貸出、トレーニングルーム及びプール等の施設利用
- (11) 外部監査期間への情報提供
- (12) 警察等の官公署からの、法律による定めに基づく請求の際の情報提供

3 ご本人以外から個人情報を取得する場合

ご本人が乳幼児、意識障害等で説明による同意を得ることが困難な場合や、ご本人以外から個人情報を取得する場合は、個人情報の取得の必要性を十分考慮した上で取得することとし、親権者、保護者等が定まっている場合は可能な限り了解を得るものとします。

4 個人情報をご提供頂けない場合もしくは虚偽の申請をされた場合の取扱い

必要事項をご記入いただけない場合、当センターでの医療提供、事業及び教室等への参加、施設の利用ができない場合があります。また提供いただいた個人情報が虚偽の場合は、本人の同意なく取得・利用・記録等することがあります。

5 個人情報の開示等の問合せについて

当センターが保有する個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止については、下記までご連絡ください。また当センター

の個人情報の取扱いに関する苦情、相談等も同様の番号となります。

個人情報保護管理責任者

公益財団法人横浜市スポーツ協会 事務局長

お問い合わせ窓口

公益財団法人横浜市スポーツ協会 総務部総務課 電話：045（640）0011