

通常	月		火	水		木		金		土		日			
	体操	水泳		体操	水泳 アクア	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳	体操	水泳 アクア		
	大アリーナ	25mプール		大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール	大アリーナ	25mプール		
9:00														9:00	
30													幼児 年少	児童 基礎	30
10:00													幼児 年中 年長	児童 応用	10:00
30		SPS フォロー 成人			SPS フォロー 成人		SPS フォロー 成人		SPS フォロー 成人				児童 小1-2	児童 ① 小3-	30
11:00													児童 ② 小3-	幼児	11:00
30											選手				30
12:00														SPS フォロー 成人	12:00
30					SPS・MEC フォロー アクア エクササイズ										30
13:00															13:00
30														SPS・MEC フォロー アクア エクササイズ	30
14:00															14:00
30														幼児	30
15:00														選手	15:00
30	幼児 年少	幼児 年中 年長	幼児	幼児 年少	幼児 年中 年長	幼児	幼児 年少	幼児 年中 年長	幼児	幼児 年少	幼児 年中 年長	幼児	児童 基礎		30
16:00	児童 小1-2		児童 基礎	児童 小1-2		児童 基礎	児童 小1-2		児童 基礎	児童 小1-2		児童 基礎	児童 応用		16:00
30			児童 応用	児童 小1-2		児童 基礎	児童 小1-2		児童 基礎	児童 小1-2		児童 ① 小3-			30
17:00	児童 小3-			児童 小3-		児童 基礎	児童 小3-		児童 基礎	児童 小3-		児童 ② 小3-			17:00
30															30
18:00															18:00
30															30
19:00		選手 17:00~			選手 17:00~		選手 17:00~		選手 17:00~						19:00
30															30
20:00															20:00
30															30
21:00															21:00

※日曜日は、祝日でも
同じタイムスケジュールです。