スポーツ教室 タイムスケジュール（祝・祭日）

5月
5日（月）

7月
21日（月）

8月
11日（月）

10月
13日（月）

11月
3日（月）・24日（月）

1月
12日（月）

2月
11日（水）・23日（月）

3月
20日（金）

祝・祭日	月			水			木			金			土			
	体操		水泳	体操		水泳 アクア	体操		水泳	体操		水泳	体操		水泳	
	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	大アリーナ		25mプール	
9:00																9:00
30	幼児 年少		SPS フォロー 成人	幼児 年少		SPS フォロー 成人	幼児 年少		SPS フォロー 成人	幼児 年少		SPS フォロー 成人	幼児 年少		SPS フォロー 成人	30
10:00		幼児 年中 年長			幼児 年中 年長			幼児 年中 年長			幼児 年中 年長			幼児 年中 年長		10:00
30	児童 小1-2			児童 小1-2		SPS・MEC フォロー アクア エクササイズ	児童 小1-2			児童 小1-2			児童 小1-2		選手	30
11:00														児童① 小3-		11:00
30	児童 小3-		幼児	児童 小3-		幼児	児童 小3-		幼児	児童 小3-		幼児	児童② 小3-		幼児	30
12:00																12:00
30			児童 基礎			児童 基礎			児童 基礎			児童 基礎			児童 基礎	30
13:00		選手	児童 応用		選手	児童 応用		選手	児童 応用		選手	児童 応用		選手	児童 応用	13:00
30																30
14:00																14:00
30			選手			選手			選手			選手			選手	30
15:00																15:00
30																30
16:00																16:00
30																30
17:00																17:00