

平成29年度 祝・祭日のスポーツ教室タイムスケジュール

下記の祝・祭日については、スポーツ教室のタイムスケジュールが変わります。

※年末年始(12/29~1/3)については、休館日となります。

※日曜日は、祝日であっても時間変更はありません。

※筋力向上・姿勢改善教室は、祝日も平日と同じ時間で実施します。

5月	3日(水)・4日(木) 5日(金)	7月	17日(月)	8月	11日(金)
9月	18日(月)	11月	3日(金)	1月	8日(月)
2月	12日(月)	3月	21日(水)		

※火曜・日曜を除く

※裏面の該当する曜日のタイムスケジュールを参照ください。



横浜市スポーツ医科学センター

【月曜日の場合】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
体操			幼児	児童	選手 (10:00～)				閉館
水泳			成人基礎	幼児	児童	成人応用	選手 (14:00～)		

【水曜日の場合】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
体操			幼児	児童(16)	児童(17)	選手 (10:00～)				閉館
水泳 アクア ビクス			成人応用	幼児	児童	アクアビクス	選手 (14:00～)			

【木曜日の場合】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
体操			幼児	児童	選手 (10:00～)				閉館
水泳			成人基礎	幼児	児童	成人応用	成人基礎 マスターズ	選手 (15:00～)	

【金曜日の場合】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
体操			幼児	児童(16)	児童(17)	選手 (10:00～)				閉館
水泳 アクア ビクス			成人応用	幼児	児童	アクアビクス	選手 (14:00～)			

【土曜日の場合】

	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
体操		児童(17)	幼児	児童(16)	選手 (10:00～)				閉館
水泳		幼児	成人基礎	児童基礎	児童応用 児童育成	成人応用	選手 (14:00～)		



横浜市スポーツ医科学センター